

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (КОМПЛЕКС 55,00) 2 ВАРИАНТ
с 28 февраля по 5 марта, с 14 по 19 марта, с 28 марта по 2 апреля 2022г

2 неделя (МАРТА)

№ Сб.рей Наименование продуктов

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№15/2015г	Сыр порционно	15		5,26	5,32		70
ТТК 2020г	Тефтели мясные в соусе томатном	70/40		10,18	16,32	12,46	238
№302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,25	291
№699/2004г	Напиток лимонный	200		0,05	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	15		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	15		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		55,00	26,71	28,56	94,61	748
ВТОРНИК							
№52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом	100		1,05	10,07	15,57	158
ТТК 2019г	Рагу из куриных грудок	40/180		10,94	19,01	26,41	321
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,11	0,02	8,33	36
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		55,00	15,38	29,54	74,07	630
СРЕДА							
ТТК 2022г	Салат Любительский	80		1,43	6,09	8,36	94
№70/2015г	Гуляш из говядины ,доп.гарнир-соленый огурец	40/40/20		12,15	14,14	2,28	185
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные (масло раст.)	180		6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		55,00	21,31	26,52	70,72	609
ЧЕТВЕРГ							
№ 70/2015г	Овощи натуральные соленые (огурцы)- доп.гарнир	10		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2017г	Фрикадельки рыбные из горбуши и минтая (п/ф) с соусом	55/50		15,13	6,6	6,87	142
№312/2015г	Картофельное пюре	180		3,94	5,6	26,43	175
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		55,00	23,91	17,72	74,47	555
ПЯТНИЦА							
ТТК 2022г	Салат из свеклы и моркови (свекла и морковь отварные, масло р	100		1,21	5,16	10,91	96
ТТК 2021г	Грудка куриная в томатном соусе	60/40		12,2	14,14	2,91	188
№ 510/2004г	Каша полбяная вязкая	180		20,70	1,44	43,29	269
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	15		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		55,00	37,40	21,19	88,87	700
СУББОТА							
№ 15/2015г	Сыр порционно	20		6,57	6,65		88
ТТК 2021г	Котлеты Пожарские с соусом томатным доп.гарнир-соленый огурец	80/20/10		10,72	11,51	10,57	181
№309/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом раст.)	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		55,00	27,47	23,98	88,61	678

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

[Handwritten signatures]